

Opplysninger om behandling med botulinumtoksin

Dette er et dokument ment for å gi deg som pasient informasjon rundt behandling med botulinumtoksin type A (allment kjent som Botox).

Generell informasjon:

Clostridium botulinum er en bakterie som produserer et stoff kalt botulinumtoksin. Dette stoffet behandles og renses for å produsere et sterilt produkt egnet for terapeutisk behandling av forskjellige tilstander. Etter at middelet er preparert kan det injiseres i ønsket område for å forårsake midlertidig terapeutisk dose-avhengig effekt. Denne effekten har som regel varighet på 3 til 4 måneder, og kan være behandling mot rynker, plagsom svette, spastisitet eller uønskede muskelsammentrekninger.

Ved denne klinikken får du behandling tilrettelagt for dine behov. Enhver person er unik både på utsiden og innsiden. Det viktig at du foretar behandling med botulinumtoksin et sted hvor du kan være sikker på at injeksjonene er plassert og dosert av noen med kunnskap til å vurdere underliggende anatomi og individuell variasjon.

Botox kan ikke forhindre aldring, men det kan minke dens effekt på utseende og forebygger dannelse av nye rynker. Det er mange variabler som spiller inn på resultatet av Botox-behandling. Foruten hensyn pasienten må ta selv, er det også andre faktorer som kan nødvendiggjøre påfyll av behandling for å oppnå tilfredstillende resultat.

Informasjon om botulinumtoksin og etterbehandling:

_____ er et botulinumtoksin A produkt, ofte referert til som Botox.

Det er viktig at du som pasient ikke har urealistiske forventninger til kosmetisk behandling med Botox. Noen tenker at en enkelt behandling er nok til å fjerne alt av rynker, noe som ikke stemmer. Botox fungerer slik at det reduserer aktivitet i musklene som forårsaker rynker. Det er "aktive" rynker som Botox kan behandle effektivt og raskt, mens dypere rynker sjeldent forsvinner helt. Dype rynker kan effektivt forhindres ved bruk av Botox. Ved gjentatte behandlinger minker styrken i musklene som forårsaker rynker, og du vil da oppleve bedre og mer varig effekt.

Botox kan også brukes mot andre tilstander som hyperhidrose, migrene, spastiske muskler eller ufrivillige muskelsammentrekninger.

Om behandlingen:

Botox injiseres i området hvor effekten er ønsket. Ingen bedøvelse er nødvendig, og behandlingen er over på få minutter (avhengig av hvor mange områder som skal behandles). Like etter behandling kan pasienten forvente en lett rødme som er kortvarig, og enkelte kan få små blåmerker i området som er behandlet. Dette er vanlig og forbigående bivirkning av behandlingen.

Det er viktig at pasienten er tålmodig, full effekt av behandlingen inntreffer som oftest etter to uker. Musklene trenger tid til å svekkes, samtidig som rynkene ved kosmetisk behandling gradvis viskes ut.

Etterbehandling hjemme:

- Forsøk å bevege på musklene som er injisert, da dette vil fordele Botox bedre inn i området. Det vil ikke påvirke behandlingen negativt om du glemmer å gjøre dette.
- Ikke gni eller masser områdene som er behandlet i minimum 4 timer etter behandling.
- Ikke bøy deg fremover eller legg deg ned i minimum 4 timer etter behandling. Dette er for å unngå uheldig trykk mot områdene som er behandlet.
- Unngå aktivitet og trening 24 timer etter behandling, dette inkluderer yoga.
- Unngå ansiktsbehandling og badstue i en hel uke etter behandlingen. Dette er for å minimere risikoen for blåmerker og tunge øyelokk.

Etter utført behandling kan du forvente små "kuler" eller merker der injeksjon er foretatt. Dette vil forsvinne av seg selv i løpet av timer.

Dersom du er nødt til å bruke sminke innen 4 timer etter behandling, bruk da FORSIKTIG berøring når du påfører denne på behandlede områder.

Behandlingen tar inntil 14 dager før full effekt kan forventes. Dersom du er misfornøyd etter 14 dager, ta kontakt.

Forsiktighetsregler:

Behandling kan ikke gis til gravide, ammende, de med kjent allergi mot Botox, de med vinkelblokkglaukom, de med nevromuskulær sykdommer (f.eks Myastenia Gravis, Lambert-Eaton syndrom), de med nevrologiske sykdommer som ALS eller motorisk nevropati, de med koagulasjonssykdom eller hvis du har brukt antibiotika av typen aminoglycosider de siste 3 dagene.

Bivirkninger:

- Musklene som er behandlet kan kjennes rare ut, tunge eller stramme etter behandling.
- Manglende virkning av injeksjoner. Enkelte personer krever større doser enn andre. Påfyll av injeksjon kan være nødvendig.
- Kortvarig ubehag relatert til injeksjon forekommer.
- Medikamentet kan vandre fra injeksjonssted og påvirke nærliggende muskler.
- Dype strukturer som nerver og årer kan ta skade som følge av injeksjon, dette kan være midlertidig eller permanent.
- Uvanlige bivirkninger (mellom 1/10 og 1/1000).
 - Ved behandling i panne kan det oppstå tunge øyelokk, også kjent som ptose. Dette kan motvirkes ved å bruke øyedråper som iopidine (spør en lege om dette).
 - Ved behandling rundt øyene er det risiko for tørrhet, irritasjon, dobbeltsyn og hevelse, samt problem med å fullstendig lukke øynene.
 - Asymmetri kan oppstå.
- Bivirkninger som forsvinner av seg selv i løpet av dager/uker.
 - Lett hodepine i noen dager.
 - Kortvarige influensalignende symptomer.
- Sjeldne bivirkninger (mellom 1/10 og 1/10.000).
 - Immunitet mot Botox. Det vil bety at Botox ikke lenger har effekt på deg, og kan oppstå etter langvarig og/eller for hyppig behandling.
 - Det er en teoretisk risiko for at Botox forårsaker en allergisk reaksjon.
 - **KONTAKT LEGE OMGÅENDE HVIS DU FÅR PROBLEMER MED Å PUSTE, SVELGE ELLER SNAKKE ETTER Å HA FÅTT BOTOX.**
 - Kontakt lege omgående hvis du får elveblest, hevelse, inkludert hevelse i ansikt eller svelg, pipende pust, følelse av å besvime og kortpustethet.

Det er risiko for uheldige bivirkninger ved bruk av reseptfrie legemidler. Opplys derfor om faste legemidler og andre midler du bruker før behandlingen.

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det. Bivirkninger forekommer vanligvis i løpet av de første dagene etter injeksjonen. De er vanligvis forbigående, men de kan vare i flere måneder eller i sjeldne tilfeller mer.

Følgende beskriver ytterligere bivirkninger rapportert med BOTOX, uavhengig av sykdom, etter markedsføring:

Allergisk reaksjon, inkludert reaksjoner på injiserte proteiner eller serum, hevelse i dypere hudlag, elveblest, spiseforstyrrelser, tap av appetitt, nerveskade (brakial pleksopati), stemme- og talevansker, nedfall av muskler på den ene siden av ansiktet. svakhet i ansiktsmuskler, nedsatt følelse i huden, muskelsvakhet, kronisk sykdom som rammer musklene (myasthenia gravis), vansker med å bevege arm og skulder, nummenhet, smerter/nummenhet/eller svakhet som starter i ryggraden, krampeanfall og besvimelse, økt øyetrykk, skjeling, tåkesyn, problemer med å se klart, nedsatt hørsel, øresus, følelse av svimmelhet eller at man spinner rundt (vertigo), hjerteproblemer, inkludert hjerteinfarkt, aspirasjonspneumoni (lungebetennelse forårsaket av utilsiktet innånding av mat, drikke, spytt eller oppkast), pustevansker, åndedrettshemming og/eller åndedrettssvikt, magesmerter, diaré, forstoppelse, munntørrhet, svelgevansker, kvalme, oppkast, kløe, ulike typer røde, flekkete hudutslett, tap av øyevipper/øyebryn, muskelsmerter, tap av nerveforsyning til/innskumpning av injisert muskel, generell uvelhetsfølelse, feber, tørre øyne (i forbindelse med injeksjoner rundt øynene), lokale muskelrykninger / ufrivillige muskelsammentrekninger.

Melding av bivirkninger

Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt.

Egenerklæring om helse:

Behandling i utlandet:	Nei	Ja
Har du vært innlagt eller fått behandling ved sykehus utenfor norden de siste 12 mnd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvis ja:	Når:	Hvor:
Tidligere operasjoner:	Årsak:	Når:
Tidligere sykdommer:	Nei	Ja (utdyp)
Hjertesykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lungesykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blodpropp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blør du lett?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nevrologisk/nevromuskulær sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faste medikamenter:	(blodfortynnende medisiner bør ikke tas en uke før behandling, spør din fastlege om dette)	
Er du allergisk mot noen medisiner? Skriv hvilke og evt reaksjon du har hatt:		
Føler du deg frisk nå?		
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nei (hvorfor ikke?)	

Det er viktig at du har gjort deg kjent med innholdet i teksten over, slik at du kan gi informert samtykke for behandling med Botox. Dette samtykket vil lagres og være gjelde for fremtidige behandlinger av samme art.

1. Jeg samtykker til at lege Markus Kreutzer Johnsen gjennomfører injeksjon med botulinumtoksin, og jeg har gjort meg kjent med potensielle bivirkninger, forsiktighetsregler og forventinger relatert til denne behandlingen.
2. Jeg samtykker til journalføring og lagring av eventuelle fotografier for dokumentasjon av behandlingen.
3. Jeg bekrefter at jeg ikke er gravid, ammer eller lider av sykdom nevnt ovenfor som kontraindiserer behandling med botulinumtoksin.
4. Jeg bekrefter at opplysninger gitt til behandler er korrekt og uten betydelig mangel.

Pasient navn (skriv tydelig)

Signatur pasient

Dato _____ Sted _____